

Deporte para todos. Seguridad para todos.

Las sociedades científicas recomiendan una evaluación médica previa a la práctica deportiva, ya que, en ocasiones, el ejercicio físico de alta intensidad puede provocar accidentes cardiovasculares graves en personas con enfermedades no detectadas.

El objetivo del Chequeo Cardiovascular Deportivo de Hospiten es evitar este tipo de circunstancias. Está especialmente indicado para:

- Jóvenes a partir de los 10 años que vayan a practicar deportes de competición.
- Deportistas que hagan ejercicio físico de forma regular a una intensidad moderada-alta (gimnasio, campeonatos de veteranos, trails de montaña, ciclismo,...).
- Personas con enfermedad cardiovascular o factores de riesgo cardiovascular que vayan a iniciar una actividad física de forma regular (antecedentes familiares, sedentarismo, obesidad, tabaquismo, hipertensión, diabetes...).
- Mayores de 35 años en deporte federado.
- Deportistas de competición tanto a nivel nacional como internacional.



HOSPITEN RAMBLA

Rambla de Santa Cruz, 115
38001 Santa Cruz de Tenerife, España
Teléfono: +34 922 29 16 00
Fax: +34 922 29 10 88
rambla@hospiten.com



www.hospiten.com



hospiten 

Chequeo cardiovascular deportivo

Preparados para sacar lo mejor de ti



Servicio de Cardiología

Supera tu marca con seguridad y garantía.

“Un poco más, un poco más, un poco más”. Esto es lo que te dices cuando sientes que estás llegando a tu límite. Esta pasión adictiva, ese empuje que te lleva a darlo todo, es la esencia del deporte. Lo que te hace vibrar y sudar con orgullo tu camiseta.

Pensando en que puedas vivir estas emociones de forma intensa, pero sin poner en riesgo tu salud y seguridad, Hospiten ha desarrollado su Chequeo Cardiovascular Deportivo. Con él podrás conocer tu verdadero potencial y evitar complicaciones inmediatas y graves.

Este Chequeo es una herramienta fundamental para técnicos y entrenadores. Con él, podrán desarrollar entrenamientos a medida de cada deportista, para mejorar su rendimiento con garantía profesional y respetando su salud.



Chequeo completo, Etapa a etapa.

Los Chequeos Cardiovasculares Deportivos incluyen un estudio detallado con distintas pruebas diagnósticas.

- Entrevista médica exhaustiva. Supone el comienzo de todo el chequeo. Busca identificar antecedentes familiares y factores de riesgo cardiovascular
- Exploración física completa.
- Electrocardiograma basal de 12 derivaciones. Es una prueba no invasiva imprescindible en el estudio pre-participación deportiva. Sirve para descartar muchas de las enfermedades que producen muerte súbita.
- Ecocardiograma. También se trata de una prueba no invasiva e inocua. Mejora la precisión en el diagnóstico de las diferentes patologías cardiacas, ya sean congénitas o adquiridas. Resulta imprescindible para medir el tamaño del corazón, así como su adaptación al ejercicio intenso.
- Prueba de esfuerzo en tapiz rodante o en bicicleta. Su objetivo es detectar arritmias cardiacas o isquemia miocárdica en el esfuerzo a través de un protocolo adaptado a cada deportista.
- Prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno. Está indicada para el estudio de la capacidad funcional, detectando los umbrales submáximos (aeróbico y anaeróbico) del deportista. Sirve para optimizar y sacar el mayor rendimiento a tus entrenamientos.

Tiempo récord: Todo listo en un solo día

Todas las pruebas se hacen en el mismo día. Tras su finalización, te hacemos entrega de un informe con los resultados y recomendaciones para realizar actividad física con las mayores garantías.

Un tipo de chequeo para cada tipo de deportista.

En función del perfil del deportista que seas y de la actividad que realices, te recomendamos el tipo de Chequeo que mejor se adapte a tus necesidades:

Básico: de 10 a 16 años, **Intensidad moderada:** Mayores de 16 años **Alta Intensidad:** Para mejorar marcas de competición.

	Básico	Moderada Intensidad	Alta Intensidad
Entrevista	●	●	●
Exploración Física	●	●	●
Electrocardiograma basal de 12 derivac.	●	●	●
Ecocardiograma de screening	●		
Eco-dopler color		●	●
Prueba de esfuerzo en tapiz rodante o en bicicleta		●	●
Prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno			●